



LESSIVE LIQUIDE MAISON

Pour une lessive douce et respectueuse de l'environnement et de votre peau.

INGRÉDIENTS

- 1 L d'eau chaude
- 45 g de savon de Marseille en copeaux
- 1 cuillère à café de soude en cristaux
- eau froide pour la texture finale souhaitée

Et les huiles essentielles alors ?
On ne met SURTOUT pas d'huile essentielle pour parfumer : c'est précieux, très gras et les enfants et certains adultes y sont sensibles.

ASTUCE

- Pour parfumer votre lessive, vous pouvez utiliser un peu d'hydrolat de lavande, à ajouter à la fin de l'étape 03.

MÉTHODE

01

Dans votre robot ou un saladier verser l'eau chaude et le savon de Marseille. Mélanger doucement jusqu'à dissolution complète du savon.

02

Laisser refroidir le mélange jusqu'à ce qu'il soit gélifié et ajouter la soude diluée dans un peu d'eau.

03

Mixer le mélange dans votre robot ou le fouetter énergiquement dans votre saladier. Vous obtiendrez une lessive assez épaisse, vous pouvez rajouter de l'eau pour obtenir une texture plus liquide.

04

Verser dans votre bidon de lessive habituelle. Secouez le bidon pour bien homogénéiser le mélange avant utilisation.



LESSIVE EN POUDRE

Idéale pour le lavage à la main et le pré-détachage.

INGRÉDIENTS

- 200 g de bicarbonate de soude
- 120 g de cristaux de soude
- 1 cuillère à soupe de percarbonate de soude

MÉTHODE

01 Verser tous les ingrédients dans un pot hermétique et mélanger. Conserver hors de portée des enfants.

02 Compter 1 à 2 cuillères à soupe pour un lavage à la main.

03 Vous pouvez aussi l'utiliser dans votre machine à laver, verser directement une dose dans le tambour avec votre linge. N'ayez pas la main lourde ! Une cuillère à soupe suffit.

ASTUCE

- Le percarbonate de soude est blanchissant, détachant et désodorisant.
- Le mélange fonctionne mieux à l'eau chaude. Pour une utilisation à l'eau froide, bien dissoudre la lessive.



LIQUIDE VAISSELLE MAISON

*Vos mains et l'environnement vous diront
merci !*

INGRÉDIENTS

- 1 L d'eau bouillante
- 5 cuillères à soupe de savon noir
- 4 cuillères à soupe de cristaux de soude
- 2 cuillères à soupe de SCS (sodium coco sulfate)

ASTUCE

- Le SCS est un tensioactif qui fait mousser, on a tendance à penser qu'un liquide vaisselle qui ne mousse pas, ne lave pas.
- On peut l'acheter chez Aroma Zone ou internet.

MÉTHODE

01

Verser l'eau et le savon noir dans un saladier ou votre robot. Mélanger vigoureusement. Attention, le mélange va mousser un peu, prévoyez un récipient assez grand pour éviter les débordements.

02

Ajouter les cristaux de soude. Mixer ou fouetter. Répéter l'opération après avoir versé le SCS.

03

Laisser le mélange refroidir et verser dans votre flacon de liquide vaisselle habituelle. Le surplus pourra être conservé dans une bouteille ou un bidon, pour recharge.